2022/5/15

ISHIGAKI ISLAND ULTRAMARATHON

石垣島ウルトラマラソン

60km/43km/32kmコースMAP

AID-Staion

limit time12:00
御神崎関門
12:00

G 28.0

60km/43km

60km/43km

32km折返し
Return point

F,I

22.7
38.5

23.9
37.4

35km

40km

32.5

H

33.4

E,J

19.7
41.5

A 5.6

3.2

2.5

1.5

57.5

O

8.4

7.5

43km/32kmの部
Start Point

D,K

17.0
44.2

B,M

10.7
50.5

50km

51km

9.7
51.7

名蔵関門15:50
limit time15:50

54.2

N

Pineapple Club
パイナップルクラブ前

15km

C,L

14.0
47.2

本部 070-3997-9632

43kmと32kmは当日変更可能　It is possible to change 43 km and 32 km on the day.

	A 5.3	B 3.3	C 3.0	D 2.7	E 4.2	F 3.7	G 4.9	H 4.9	I 4.1	J 2.7	K 3.0	L 3.3	M 3.7	N 3.3	O 2.5
32km				2.7	6.9	---	1.2	---	9.4	13.5	16.2	19.2	22.5	26.2	29.5	32
43km				2.7	6.9	10.6	15.5	20.4	24.5	27.2	30.2	33.5	37.2	40.5	43
60km	5.6	10.7	14.0	17.0	19.7	23.9	27.6	32.5	37.4	41.5	44.2	47.2	50.5	54.2	57.5	60